

# Spa La Renaissance

## Rennes-les-Bains

<https://larenaissance-rlb.com/>

C'est au cœur de Rennes les Bains, petit village thermal de la Haute Vallée de l'Aude que se trouve le Centre la Renaissance.

La Renaissance en bref :

- un accueil personnalisé,
- un personnel disponible et chaleureux,
- 3 cabinets de soins (Shiatsu, réflexologie plantaire et crânienne, irrigation du côlon),
- un Spa (hammam, sauna et jacuzzi en extérieur sur terrasse ombragée avec solarium, hamacs et chaises longues...),
- 5 cabines de massages,
- une salle de repos et de lecture
- un atelier d'activités ludiques,
- un cabinet de soins esthétiques,
- 2 salles d'activités de 80 m<sup>2</sup> chacune
- un jardin arboré et fleuri de 800 m<sup>2</sup>,
- des pelouses pour le farniente au soleil près du bassin Zen,
- un restaurant diététique et salon de thés avec terrasse ombragée
- une boutique dédiée au bien-être,
- un parking privé.



Le bâtiment de 600 m<sup>2</sup> anciennement appelé « La Terrasse », construit sur l'ancien emplacement du temple et du forum à l'époque des Romains fut de tout temps au cœur de l'activité économique de Rennes-les-bains. Grand hôtel à la belle époque du thermalisme du début du XX<sup>ème</sup> siècle, maison de repos après la seconde guerre mondiale, il devint ensuite annexe de l'hôpital psychiatrique de Limoux avant d'être vendu aux Thermes de Rennes-les-Bains en 2012. Racheté début 2015 par les fondateurs de la Renaissance, ce bâtiment a toujours été dédié à des activités de soins.

Le centre donne sur 2 jardins. L'un au niveau bas permettant l'accès à l'accueil par la rue principale du village s'ouvre sur un jardin arboré d'agrément où l'on peut s'asseoir sur un banc au bord du bassin ou prendre un café à l'ombre des grands arbres.

L'autre, au niveau supérieur accueille le jacuzzi extérieur et l'espace sauna dans une ambiance zen. On se repose au soleil sur la pelouse et ses transats bercé par le bruissement de la cascade du bassin zen ou on se laisse bercer par la terrasse ombragée et ses hamacs... Le tout dans le calme et le gazouillis des oiseaux...

