



∞ Cycle Féminin Sacre 2021 – 7 stages ∞

Le monde féminin détient une multitude de trésors, des plus tangibles et matériels aux plus subtils et spirituels.

Depuis le fond des âges et à travers toutes les traditions, les femmes ont développé toute sorte de savoirs, libérant en elles et pour l'humanité et la Terre, leur potentiel magique, guérisseur et alchimique. Parfois, l'histoire a fait qu'elles ont dû se cacher, qu'elles ont été brimées ou méprisées, ce qui a marqué l'inconscient collectif au fer de l'oubli et de la retenue.

Nous sommes appelées à guérir nos blessures personnelles, transgénérationnelles et collectives et nous réapproprier nos savoirs et potentiels pour élever nos âmes et celle du monde. Y faire germer l'autonomie, l'unité, la paix, l'amour.

Ce cycle de 7 stages est un voyage alchimique de guérison de tous nos corps pour l'émergence et la réalisation de notre essence profonde.

Une rencontre et unification dans l'amour des archétypes féminins en nous pour devenir la femme libre guerrière guérisseuse.

C'est une transmission de différentes Médecines et Rituels du Féminin Sacre, à mettre au service de Soi, de la famille, de l'entourage, des soins ou transmissions.

∞ Yoga, Yin Yoga, Danse et Méditations

∞ Voyages chamaniques et rêves éveillés

∞ Médecine et transformation des plantes (macérât huileux, baumes, élixirs, huiles essentielles, plantes sauvages, tisanes, alimentation)

∞ Rituels de guérison

∞ Enseignements et Rituels chamaniques (5 éléments, médecine de l'eau et de la terre, hutte de sudation, roue de médecine)

∞ Etude et expérience des 7 chakras au service de l'équilibre intérieur et de l'alignement de l'être.

∞ Transmissions de soins énergétiques, massages, techniques de thérapies manuelles (7 chakras, 5 éléments, méridiens, fascias, organes, harmonisation de l'énergie féminine)

∞ Cycles féminins et magie de la matrice féminine

∞ Développement de l'intuition, des dons de guérisons, de la communication subtile

∞ Cercles de femmes

∞ Les stages ∞

- Module 1 - **Les chakras au féminin** : du 21 au 24 janvier 2021
Module 2 – **Intuition et Médecine de la Terre** : du 18 au 21 mars 2021
Module 3 – **Les 3 feux du féminin sacré** : du 13 au 16 mai 2021
Module 4 – **Eau et Guérison** : du 26 au 29 juin 2021
Module 5 - **Silence** : 10-12 septembre 2021
Module 6 – **Les 5 éléments** : du 14 au 17 octobre 2021
Module 7 – **Cycles féminins et sexualité** : du 25 au 28 novembre 2021

∞ Tarifs ∞

Enseignements

- Stages 4 jours : prix libre et conscient / arrhes 150 euros
Stage 2 jours (La magie du silence) : prix libre et conscient / arrhes 80 euros

Hébergement

Val des fées : 18 route du Mas Audran 34800 Lacoste
<https://www.val-des-fees.com/>



- Stages 4 jours : 10 euros la nuit en tente ou dans la Maloca / 20 euros en chambre dans la maison.
Stage 2 jours (La magie du silence) : 10 euros la nuit en tente ou dans la Maloca / 20 euros en chambre dans la maison.

Nourriture

- Stages 4 jours : 150 euros pension complète, cuisine bio et végétarienne.
Stage 2 jours (La magie du silence) : 60 euros les 2 jours en pension complète, cuisine bio et végétarienne.

∞ CONTACT ET INSCRIPTIONS ∞

Isabel: 06 78 13 69 35

Marion: 06 03 20 48 52

bodywork.newmoon@gmail.com



CHAKRAS AU FÉMININ

La connaissance et l'expérience vivantes et vibrantes des chakras constituent une des voies royales du développement personnel, du dépassement de soi, de l'autoguérison, de la réalisation personnelle et au service.

En plus de nous offrir une incroyable grille de lecture de nos mondes intérieurs, des plus tangibles au plus subtils, chaque chakra peut représenter une étape essentielle de la manifestation de notre plein potentiel, de notre incarnation totale... Permettant à notre âme de s'exprimer dans toutes ses tonalités et couleurs.

Au Féminin, ils nécessitent une compréhension plus spécifique car couffins de qualités féminines essentielles à révéler, et réceptacles de blessures féminines essentielles à transmuter.

Bienvenues dans ce voyage au cœur de nous même et du Féminin

- 🌿 Yoga et Méditation pour une approche sensible, physique et énergétique des 7 chakras
- 🌿 Transmission d'un massage énergétique d'harmonisation des 7 chakras, pour libérer l'énergie bloquée et permettre au potentiel et qualités de chaque chakra de se déployer. Accompagnement de troubles et dysfonctionnements liés à un déséquilibre.
- 🌿 Approche théorique des qualités physiques, émotionnelles, énergétiques et spirituelles de chaque chakra, sous le regard de la féminité
- 🌿 Compréhension de l'influence de nos mémoires féminines personnelles, transgénérationnelles, collectives et karmiques sur l'ouverture ou la fermeture de certains centres.
- 🌿 Lecture des résonances et circulations énergétiques selon les qualités du féminin, développées ou non.
- 🌿 Création d'élixirs énergétiques pour harmoniser les chakras et déployer leurs potentiels énergétiques.
- 🌿 Danse



INTUITONS ET MÉDECINES DE LA TERRE

Notre Terre mère couve une multitude de sagesse et de pouvoirs.

Avec les éléments, elle nous initie à la rencontre profonde et l'alchimie de nos mondes intérieurs, à la compréhension des forces interagissant en son sein, aux logiques du cosmos.

Avec les différents règnes, elle nous enseigne l'harmonie et la guérison.

Elle transmet généreusement ses secrets à qui la considère avec humilité, nous reconnectant à des savoirs ancestraux oubliés dont elle porte chaque mémoire en son sein et nous remémorant notre connaissance archaïque des grands mystères.

Elle nous invite à la responsabilité et au respect du vivant

La connexion au Féminin sauvage rouvre la voie de l'unité, nous réapprend à sentir et voir la Nature et cocréer avec elle, nous révèle a nous mêmes et à nos dons cachés, nous reliant aussi à notre Terre intérieure, le corps.

Animées par la Vie, guérisseuses, gardiennes de la Terre.

- 🌿 Ancrage
- 🌿 Rituels et Offrandes
- 🌿 Roue de Médecine
- 🌿 Voyages au tambour et Animal totem
- 🌿 Célébration de l'Equinoxe du printemps.
- 🌿 Yoga et Méditation
- 🌿 Danse et Massage
- 🌿 Initiation aux bienfaits et propriétés des plantes et minéraux
- 🌿 Fabrications de baumes, teintures mères et macérât.



LES 3 FEUX DU FÉMININ SACRÉ

Le Féminin Sacré a une multitude de visages, qu'on peut associer à des grands archétypes présents dans les légendes, mythologies ou cultes ancestraux.

Ils peuvent aussi se lire en attributs, qualités et potentiels, regroupés dans des grands foyers énergétiques dont le rayonnement est influencé par l'histoire personnelle, transgénérationnelle et collective, dans leur ombre et leur lumière.

Nous avons la possibilité de les nettoyer pour les optimiser, harmoniser notre féminin pour le rayonner dans toutes ses facettes.

Le 1er feu renvoie à la matrice de vie, la sensualité, la créativité, la fertilité, l'ancrage, la sexualité, la femme sauvage, l'Aphrodite, la Terre...

Le 2 feu est celui du cœur avec la protection, la sensibilité, l'amour inconditionnel, la guérisseuse, la mère...

Le 3 feu ouvre la voie de la grand mère, la sagesse, l'intuition, la spiritualité...

- Yoga et Méditation
- Rituels de guérison
- Alchimie de blessures en puissances
- Danse
- Découverte de plantes soutiens de notre féminité (huiles et tisanes)
- Création de votre élixir énergétique Éloge Du Féminin
- Transmission d'un soin complet d'harmonisation et d'activation des 3 feux avec des techniques profondes notamment pour l'utérus, le cœur et le crâne / méninges



EAU ET GUERISON

L'Eau, nous révèle magnifiquement les mystères et qualités de l'énergie féminine.

Elle nous parle de notre matrice de vie, l'utérus, des eaux originelles, nous renvoyant à la gestation et la naissance, ainsi qu'à la magie de nos cycles. Nous rappelant ainsi notre puissance de vie, de nettoyage et de transformation. Nous révélant à la Source-ière en nous.

A l'instar de Reins et de la Vessie, elle nous rappelle notre pouvoir d'épuration et de régulation. Elle nous enseigne la fluidité dans toutes nos dimensions, assouplissant et faisant danser nos corps, nous éveillant à l'intelligence émotionnelle et aux arts du lâcher prise et de l'abandon au courant.

L'eau, c'est aussi l'encodage de vérités profondes dans nos cellules, l'alchimie des peurs et la beauté des guérisons, du personnel au collectif, des profondeurs de la Terre à l'infini du Ciel.

Amour à l'état pur.

Puissance de la Douceur

- 💧 Yin Yoga et Méditation
- 💧 Rituels de guérisons et offrandes
- 💧 Polarisations énergétiques et régulation émotionnelle
- 💧 Ostéothai et conscience des fluides
- 💧 WuoTai et travail des fascias et organes
- 💧 Chants sacrés
- 💧 Danse
- 💧 Ouverture du Cœur
- 💧 Archétypes (Aphrodite, Gaya, Marie-Madeleine, la mère originelle....)



LA MAGIE DU SILENCE

Bienvenues dans ce voyage au cœur de soi.

Le silence est une voie sacrée, et développée depuis des millénaires par toutes les traditions spirituelles et ésotériques.

Il permet de reconnaître puis amoindrir l'agitation du mental, plonger dans notre océan émotionnel sans s'y identifier, entendre les messages du corps, suivre la voix du cœur et se laisser guider par le chant de l'âme.

Il nous apprend à nous connaître en profondeur, à mettre de la distance avec nous même, à enraye le jeu sans fins d'actions et de réactions. Pour redevenir maître de nos paroles et nos actions.

En outre, le silence en nature nous offre la possibilité de déployer nos perceptions, ouvrir notre conscience et notre intuition, affiner notre écoute subtile des mondes animaux, végétaux, minéraux, et humains.

- ✨ Yoga, Yin Yoga et Pranayamas
- ✨ Méditations de pleine conscience
- ✨ Marches consciente et connexion avec la nature
- ✨ Soins et connexion organique
- ✨ Voyages sonores (Tambour et bols)











LES 5 ÉLÉMENTS

Les éléments sont des énergies universelles qui se rencontrent et se vivent du microcosme au macrocosme. Grille de lecture des grandes lois qui régissent l'univers et des forces qui y interagissent autant que de notre cosmogonie interne. Ils travaillent en harmonie pour créer et soutenir la vie, en nous et tout autour. Chacun d'eux a une nature fondamentale, des outils, des symboles, des types de rituels associés. De tous les éléments émergent l'Akashi, la source de toute énergie, le royaume de la potentialité, l'étincelle de vie, l'âme...

Nous vous proposons un plongeon dans leurs enseignements et mystères, pour jouer et cocréer leurs énergies et possibles.

Retrouver en nous la femme qui sait, sent, reconnaît. Qui s'alchimise elle-même et bénit le monde.

-  Rituels et Offrandes spécifiques pour chaque élément, reçus de traditions ancestrales et issus de notre sagesse archaïque intuitive
-  Danse des 5 éléments: voie royale d'harmonisation de notre cosmogonie interne et d'alchimisation de notre histoire
-  Séquences de yoga pour chacun des 5 éléments pour connecter et déployer leur potentiels énergétiques.
-  Techniques de massages pour connecter leurs qualités dans les différentes couches du corps, organes et méridiens
-  Soins énergétiques de chaque élément et d'harmonisation globale.
-  Médiations guidées et voyages sonores



CYCLES FEMININS ET SEXUALITE

Le corps de la femme est un temple. Dans de nombreuses traditions, des couffins de l'Inde aux plateaux mexicains, on trouve des Rituels de guérisons restituant à la femme son pouvoir alchimique. Les danseuses d'Orient et de Bali nous racontent elles aussi ce que la sensualité féminine offre de magie.

Lors de ce stage, nous proposons de redécouvrir la sensualité, non pas comme arme de séduction, mais comme moyen de sublimer l'essence profonde et incarner l'âme dans le plaisir de vie. Se réapproprier ses cycles pour écouter notre nature profonde, intuitive, sauvage et mystique. Pour voguer sur ses tonalités et retrouver le potentiel de création, de guérison et transmutation contenu dans notre utérus.

Aimer et alchimiser les différentes blessures et traumatismes ayant touché le corps féminin et l'âme du monde, de manière personnelle, transgénérationnelle et collective. Ainsi permettre une profonde guérison cellulaire, transformer en conscience le lien au Masculin pour qu'il soit un lien d'Amour, restituer à la sexualité son caractère sacré et spirituel.

- ✦ Yoga et Kundalini yoga
- ✦ Méditation guidée et voyage au Tambour
 - ✦ Rituels de guérison
 - ✦ Danse alchimique
- ✦ Massage et soin énergétique
- ✦ Initiation aux œufs de Yoni
- ✦ Hutte de sudation