



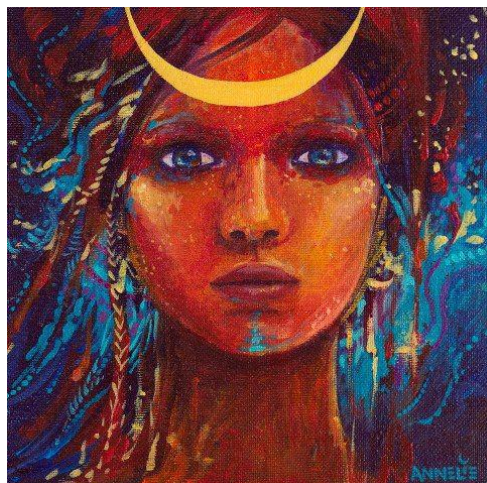
Massif de La Sainte-Baume

Prochaines dates :

du 27 au 31 mai 2021 / du 18 au 22 septembre 2021

Quatre jours de pratique en pleine nature, dans la forêt primaire de la Sainte-Baume et les lieux sacrés de Marie-Madeleine, pour rencontrer les différentes couleurs de notre féminité, des plus sauvages et archaïques aux plus mystiques, portées par l'énergie de l'amour.

Le yoga, la méditation, la marche consciente, les rituels, la danse et les soins énergétiques au service de la rencontre des profondeurs et de la transformation personnelle.



Programme

Jour 1 :

Une arrivée en douceur dans ce lieu sacré, chargé d'histoire, de légendes et d'amour

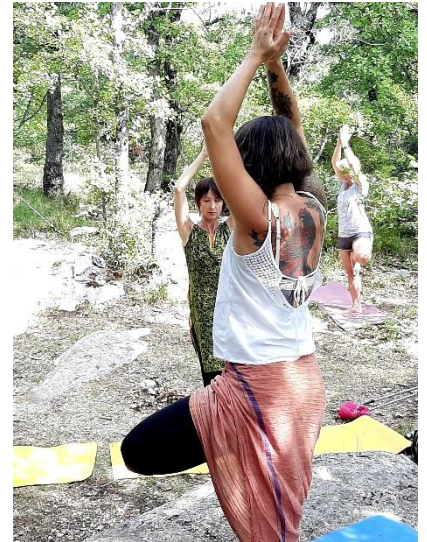
Un cercle d'amour et de reliance, pour se rencontrer soi-même, et dans la sororité

Un temps physique et méditatif pour se déposer dans l'ici et maintenant

Ecouter les messages du corps, du coeur et de l'esprit

Accueillir ce qui est là et ce qui appelle à émerger, se transformer ou lâcher

En pleine conscience, poser une intention pour cette odyssee.



Jour 2 :

De l'ancrage à l'élévation

Par l'introspection, visiter ses fondations

Des valeurs essentielles aux aspirations

Dans le lien à la nature, reconnaître ses alliés

Et entendre ses enseignements, sentir sa force soutenante et régénérante

Jusqu'à l'ascension au Saint-Pillon

L'envol vers les cieux et l'éveil à l'invisible

Y retrouver ses guides et recontacter son pouvoir de transmutation

Jour 3 :

Après la conscientisation de notre alignement Terre / Ciel et des trésors qui en émergent

Plonger dans l'énergie du coeur, la transcendance et la guérison

S'immerger dans les eaux christ-alines, et dans leur sillage

Laisser aller nos blessures, mémoires et émotions de femmes

Se laver de notre histoire personnelle, transgénérationnelle et collective

Et laisser aller, dans cette même eau christ-aline, nos prières d'amour

Dans le repos, laisser oeuvrer l'intelligence du corps

Avant de s'en remettre, dans la grotte de Marie-Madeleine, à son baume réparateur

Et goûter au pardon



Jour 4 :

Pas à pas, je peux me défaire de mon histoire

Transcender ce qu'il me reste d'héritages et de mémoires

Me libérer de ces chaînes du passé

De ces systèmes obsolètes m'empêchant d'exister

A l'écoute, en conscience, saisir la Vie à ma portée

Renaitre à moi-même dans tous mes corps

Pleinement alignée, me préparer à l'envol

Habitant mon pouvoir créateur

M'offrir au monde dans ma splendeur

Jour 5 :

Femmes rencontrées, guéries et révélées

Ensemble nous pourrons nous célébrer

Nous reconnaissant dans nos pleines beautés

Armées pour parer ce monde de paix.



Tarifs

Enseignements : prix libre et conscient

Arrhes : 130 euros

Ne comprend pas les Frais d'hébergement, nourriture et déplacement (voir fiche hébergement jointe)

Le lieu

Massif de la Sainte-Baume



Renseignements et Inscriptions

Isabel : 06 78 13 69 35 / Marion : 06 03 20 48 52

New Moon : bodywork.newmoon@gmail.com

Télécharger les documents : présentation, BI, CGV mettre les pdf associés